

Согласовано

Директор МОБУ ООШ

с. Николаевка

Орлова.О.С.

Утверждаю

Директор

ООО "Благит"

Путрик Е.Б.

16.02.2024

№ п/п	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс								
102	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,95	6,3	26,53	182,3	x	
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	x	
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73	x	
365	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1		x	
42	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35		x	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,2	35,56		
Итого за Завтрак								
			12,93	19,65	59,88	80	x	
Обед ОБЗ 1-4 класс								
63	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/20	7,9	4,3	31,5			
209	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,92	11,21	6,77	199	x	
225	Рис припущенный	160	3,96	5,80	40,28	167,48	x	
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	229,4	x	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	1,3	0,2	11	78,65	x	
Итого за Обед								
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	52	x	
			25,64	21,97	122,24	66	x	
Итого за день								
			38,57	41,62	182,12	792,53		
						1264,39		